



**Clínica Naturista**

Desde 1968 produzindo saúde naturalmente

## **PEDILUVIO CRESCENTE**

Encher um balde de água temperada (37 a 38°C) e nele imergir os pés e as pernas até quase o joelho.

Em dias frios envolver o paciente todo num cobertor.

Juntar água fervente lentamente e por igual, até alcançar a temperatura de 43 a 45°C num prazo de 10 a 15 minutos.

Permanecer no banho por mais 5 minutos, enxugar as pernas e pés e repousar na cama.

Para intensificar o efeito aplicar uma compressa aquecedora às pernas por ½ a 1 hora.

Caso haja transpiração, fazer a fricção fria ou morna no fim da aplicação.

**ESTA ORIENTAÇÃO NÃO SUBSTITUE A PRESCRIÇÃO MÉDICA, MAS VISA APOIÁ-LA.**

**Associação Retiro de Recuperação da Saúde**