



Clínica Naturista

Desde 1968 produzindo saúde naturalmente

JATO DE VAPOR LOCAL

Fazer ferver em uma panela de pressão, sem a válvula de segurança, 1 litro de água de eucalipto ou camomila, previamente coado.

Manter a água fervendo sobre um fogareiro (pode ser de gás, se não houver elétrico).

Assentar-se defronte o fogareiro e colocar sobre o orifício da panela de pressão um pedaço de mangueira de borracha de 30 a 40cm de comprimento.

Dirigir o jato de vapor para a parte a ser tratada, aproximando-o da pele o mais que puder suportar sem se queimar, por 15 a 20 minutos.

Em seguida fazer fricção fria da parte tratada.

ESTA ORIENTAÇÃO NÃO SUBSTITUE A PRESCRIÇÃO MÉDICA, MAS VISA APOIÁ-LA.

Associação Retiro de Recuperação da Saúde

Av. das Jaqueiras, 13/22 - Jd. Campestre - Caixa Postal 17 - Cep 13240-970 - Jarinu/SP - Tel/Fax: (11) 4016-4127 e 4016-4637
E-mail: retiro@retirodasaude.com.br - Site: www.retirodasaude.com.br