

DIETA PARA REDUÇÃO DO ÁCIDO ÚRICO

Para obter um resultado rápido, fazer 1 dia de dieta de sucos, seguir por 7 dias a “Dieta Totalmente Alcalinizante”(A2) e tomar diariamente 3 a 4 xícaras de chá de bagas de zimbro entre as refeições. (Comprar em farmácia de ervas). Derramar 1 xícara de água fervente sobre 10 bagas de zimbro que se abriu com as unhas, tampar bem e esperar 10 minutos antes de coar (pode-se fazer as 3 a 4 xícaras para o dia de uma vez).

Depois desta semana, seguir o nosso Regime de Saúde Básico ou Dieta para Emagrecimento Natural, evitando rigorosamente: carne, queijos gordos, vinhos, frutos do mar, café, enlatados e conservas, e usando moderadamente ovos e leguminosas (feijões, lentilhas, soja, etc.). Continuar tomando o chá de bagas de zimbro até a normalização dos resultados.

A Dieta Totalmente Alcalinizante, o Regime de Saúde Básico e a Dieta para Emagrecimento Natural você também encontra gratuitamente em nosso site, na página www.retirodasaude.com.br/dietas.html.

OBS.: ESTA DIETA NÃO VISA SUBSTITUIR A PRESCRIÇÃO MÉDICA, E SIM APOIÁ-LA.